

A scenic mountain landscape with snow-capped peaks and autumn-colored trees. The mountains are rugged and rocky, with patches of snow on the higher elevations. The foreground is filled with trees in various stages of autumn, with yellow and orange leaves. The sky is blue with some white clouds.

Begeleide groepsreis naar het  
zuidwesten van Kyrgyzstan

A collection of various apples and leaves on a dark surface. The apples are in different colors, including green, yellow, red, and pink. Some have leaves attached. The background is dark and textured, possibly soil or mulch.

Fruit en Vilt

# Groepsreis naar het zuidwesten van Kyrgyzstan (Kirgizië) (Reizen langs de Oude Zijderoute)

## 09 september - 20 september 2018

Minimale deelname : 6 personen

Maximaal : 16 personen

Geheel verzorgde reis onder leiding van de Nederlandse kweker/botanist Brian Kabbes en de Engels- en Nederlandstalige tolk Meerim Kozhoshova.

**Prijs: 1.395 euro p.p., exclusief vlucht** (deze vlucht is ongeveer 400 - 500 euro, afhankelijk van het boekingsstip en de gekozen maatschappij. De vlucht dient men zelf te boeken, maar wij zullen wel adviseren welke vlucht de beste aansluiting geeft.) Aanbevolen is met Aeroflot (samen met KLM/Air France lid van SkyTeam) te vliegen. Aankomsttijd en start van het programma in Kyrgyzstan is op **10 september 2018 rond 5.00 u lokale tijd**.

De prijzen zijn op basis van tweepersoonskamers met gescheiden bedden, helaas is het niet mogelijk eenpersoonskamers te boeken.

### **Bij de prijs inbegrepen:**

**Alle vervoer in Kyrgyzstan**, zoals in het programma omschreven, ook het vervoer van en naar het vliegveld Manas. We maken gebruik van een eigen minibussen en eigen, ervaren chauffeurs.

**Verblijf** in guesthouses. U verblijft in tweepersoons kamers.

**Vol pension** wordt door ons verzorgd. Onderweg bij tocht met de auto of te voet zorgen wij voor een picknicklunch, de laatste avond is er een afscheidsdiner in Bishkek. Gebottelde en alcoholische dranken en uitgaven van persoonlijke aard (souvenirs etc.) zijn niet bij de prijs inbegrepen. Om het land ook op culinair gebied te ontdekken proberen we elke avond een andere keuken te eten. Zo eten we onder andere, Kyrgyz, Oigur, Dungan, Uzbek, Slavisch en Chinees.

### **Plaatselijke gidsen.**

### **Tolk.**

**Plaatselijke toegangsbewijzen** om musea en natuurgebieden te bezoeken, zoals beschreven in het reisprogramma.

**Kort samengevat:** Wij zorgen voor u van aankomst tot vertrek. Voor persoonlijke uitgaven zoals souvenirs, drankjes etc. zult u nog wat geld nodig hebben. Rekent u hiervoor tussen de 100 en 150 euro.

***Indien onvoorziene omstandigheden dit noodzakelijk maken, kunnen er wijzigingen in het programma worden gemaakt.***

### **Wijze van betaling**

Wij vragen vooraf geen aanbetaling. De reissom dient in **contante euro's** aan de Kirgizische touroperator te worden voldaan na aankomst (en ingehaalde nachtrust) in het guesthouse in Bishkek. U krijgt van deze touroperator een betalingsbewijs (deze rekening is opgemaakt in euro's en in de lokale valuta (Som)). Doordat het girale betalingsverkeer tussen Europa en Kyrgyzstan zeer onbetrouwbaar is, is het niet mogelijk de reissom over te maken.

Wij zijn als **onbetaalde vrijwilligers** (ter bevordering van Community Based Tourism (toerisme waar de lokale gemeenschappen van profiteren, niet de touroperator)) verbonden

aan deze organisator en verzorgen alle communicatie tussen de (westerse) gasten en de lokale partijen. Voor alle vragen, wensen en opmerkingen kunt u zich tot ons wenden. De invulling van het programma en het reisschema is door ons verzorgd.

Voor meer informatie:

**Brian Kabbes**

**Jelke Sjoerdslaan 4**

**9262 SL Suameer (Frl.)**

**tel. 0512 372521**

**[suameer@xs4all.nl](mailto:suameer@xs4all.nl)**

of op onze webpagina

<http://www.kabbes.nl/fruitandfeltnl.html>

foto's zijn te vinden op onze Facebookpagina:

<https://www.facebook.com/brian.kabbes.5>

**ZIE VOOR HET REISPROGRAMMA HIERONDER**



*Walnotenogst in Arkit*

## Reisprogramma naar het zuidwesten van Kyrgyzstan 2018 (Fruit en Vilt Tour)

Periode : 09 september - 20 september 2018

Dag	Datum	Bestemming	Afstand - reistijd	Informatie
1.	09.09	Vertrek in de middag uit Europa		Vluchten via Moskou of Istanbul, afhankelijk van de gekozen maatschappij
2.	10.09	Manas Airport - Bishkek	31 km – 35 min	Aankomst, accommodatie in het guesthouse, stadstour
3.	11.09	Bishkek – Ala Archa Nationaal Park – Bishkek	35 km – 50 min	Wandeling in het Ala Archa Nationaal Park (hier groeien onder andere nog wilde appels ( <i>Malus sieversii</i> ))
4.	12.09	Bishkek	-	Vilt workshop in Bishkek (Shyrdak techniek)
5.	13.09	Bishkek – Toktogul	267 km – 5 uur	Reisdag naar Toktogul, onderweg verschillende stops, overnachting in een motel in de Toktogul.
6.	14.09	Toktogul - Arkit (Sary Chelek)	231 km – 5 uur	Reis naar Arkit (Sary Chelek), onderweg stops in de natuur. Verblijf in een guesthouse in Arkit.
7.	15.09	Sary Chelek	15 km – 40 min	Bezoek het Sary Chelek meer, wandeling door de fruitbossen (wilde appel bestanden en diverse andere wilde fruitbomen (walnoten, pruimen, abrikozen) Picknick in de natuur, verblijf in het guesthouse in Arkit.
8.	16.09	Arkit	-	Maken van traditioneel nomadenbrood (tokoch), in de middag een workshop manty maken, verblijf in het guesthouse.
9.	17.09	Arkit - Toktogul	231 km – 5 uur	Reisdag naar Toktogul, onderweg stops in de natuur. Verblijf in een motel in Toktogul.
10.	18.09	Toktogul - Bishkek	267 km – 5 uur	Reisdag naar Bishkek, onderweg stops op onder andere op de Töö Ashuu Pas (3586 meter), verblijf in het guesthouse in Bishkek.
11.	19.09	Bishkek	10 km	Naar de kleurrijke Osh bazaar (o.a. (klein)fruit en groente), bezoek kunstnijverheidswinkel

				(Tumar), souvenirshops, afscheidsdiner, verblijf in het guesthouse.
12.	20.09	Bishkek – Manas Airport	31 km – 35 min	Vertrek vanaf Manas Airport

## BESCHRIJVING VAN HET PROGRAMMA

### Dag 1 09 september 2018

#### Vertrek uit Europa

U vertrekt in de middag vanuit Europa en vliegt via Moskou (aanbevolen) of via Istanbul naar luchthaven Manas in Bishkek, Kyrgyzstan.

### Dag 2 10 september 2018

**Aankomst.** We komen aan op de Manas luchthaven en brengen u naar het guesthouse in Bishkek. Na ontbijt en ingehaalde nachtrust in het guesthouse, maken we een stadswandeling door Bishkek. We bezoeken onder andere het Nationale Museum en het Ala Too plein. Diner in een Dungan restaurant in Bishkek.

*Overnachting: guesthouse*



*Ala Too Plein in Bishkek*

### Dag 3 11 september 2018

#### Dagexcursie naar het Ala Archa Nationaal Park. 35 km – ongeveer 1 uur

We rijden naar het Ala Archa Nationaal Park, waar we een wandeling zullen maken.

Het Ala Archa Nationaal Park is een alpien park in het Tian Shan gebergte van Kyrgyzstan, opgericht in 1976 en ongeveer 40 km ten zuiden van de hoofdstad Bishkek gelegen. Het park, met daarin de gorge van de Ala Archa rivier en de omliggende bergen, is een populaire bestemming voor dagjesmensen, wandelaars, ruiters, skiërs en bergbeklimmers. Het park is ongeveer 200 km<sup>2</sup>, en varieert in hoogte van 1500 meter bij de ingang, tot een maximum van 4895 meter op de top van Semenova Tian-Shanski. De hoogste piek in de Kyrgyz Alatau van het Tian Shan gebergte. De flora in het park is zeer uitbundig en er zijn vele karakteristieke plantensoorten te vinden, waaronder wilde appels (*Malus sieversii*). De wandeling is op ongeveer 1900 m. Diner in een Oigoers restaurant in Bishkek.

*Overnachting: guesthouse*



*Ala Archa Nationaal Park*

**Dag 4 12 september 2018**

**Bishkek**

Deze dag krijgen we een workshop Shyrdak vilten. Wij leren deze eeuwenoude techniek op traditionele wijze, die helaas steeds minder Kirgiezen beheersen. U maakt uw eigen werkstuk, een uniek en origineel souvenir. Diner in een etnisch Chinees restaurant in Bishkek.

*Overnachting: guesthouse*

**Dag 5 13 september 2018**

**Bishkek - Toktogul. 267 km – ongeveer 5 uur**

Na het ontbijt gaan we met de minibus richting Toktogul. Daarvoor steken we de Töö Ashuu Pas (3586 meter) over en komen door het dal van Suusamir. Om deze reisdag zo comfortabel mogelijk te maken stoppen we op interessante plekken onderweg, onder andere voor een picknick met zicht op de Suusamir Vallei. De Gorge van Chichkan is spectaculair mooi en we maken daar een korte wandeling, we overnachten en dineren in een motel in Toktogul.

*Overnachting: motel*

**Dag 6 14 september 2018**

**Toktogul - Arkit. 231 km – ongeveer 5 uur**

Na het ontbijt in het motel rijden we stroomopwaarts langs de Naryn rivier, en zien de schitterende azuurblauwe stuwmeren tussen Toktogul en Tash Komur. In dit spectaculaire landschap komen bijzondere planten voor zoals de Kappertjesstruik (*Capparis herbacea*) waarvan de bloemknoppen als kappertjes kunnen worden gegeten. Tijdens onze reis die ongeveer vijf uur duurt zullen we vele verschillende landschappen zien, de een nog mooier dan de ander. Onderweg zijn er verschillende stops. Picknick onderweg, diner bij de familie in Arkit.

*Overnachting: guesthouse van locale familie*

**Dag 7 15 september 2018**

**Arkit - Sary Chelek.** 15 km – 40 min

We rijden in een sovjet pick-up truck het indrukwekkende Nationale Park van Sary Chelek in. Al meteen zijn we in het fruitbos, bestaande uit wilde (oer)appels in allerlei vormen, kleuren, en smaken. Maar we zien ook wilde pruimen in het geel, oranje, rood, blauw en zwart. De oudste wilde walnootbomen zijn hier meer dan 1000 jaar oud! We hebben de hele dag de tijd om al wandelend het fruitbos, de walnootbossen en het hooggelegen meer van Sary Chelek te verkennen. Ondertussen kunnen we proberen zoveel mogelijk wilde appels, peren en pruimen te proeven. Picknick onderweg, diner bij de familie in Arkit.

*Overnachting: guesthouse*



*Wild verzamelde oerappels (Malus sieversii)*

**Dag 8 16 september 2018**

**Arkit.** -

Deze dag nemen we de tijd om het authentieke dorp Arkit te verkennen, waar de tijd sinds de Sovjettijd stil lijkt te staan. In de ochtend leren we in ons guesthouse traditioneel nomadenbrood (Tokoch) maken, dat daarna versgebakken samen met nomadenthee onze lunch zal zijn. Na de lunch vertelt bij hoge uitzondering een dame uit Arkit haar geheimen bij het maken van Manty. Een van de nationale gerechten in Kyrgyzstan. Deze mevrouw is in de regio beroemd om haar Manty en leert ons hoe we deze zelf kunnen maken. 's Avonds staan de zelfgemaakte Manty (deegvelopjes gevuld met onder andere lamsvlees, uien, kruiden en groente) op het menu. Voor de vegetariërs is een alternatieve vulling mogelijk.

*Overnachting: guesthouse*

**Dag 9 17 september 2018**

**Arkit - Toktogul.** 231 km – ongeveer 5 uur

We reizen terug naar Toktogul, gelegen aan het enorme Toktogul Suu Saktagichi stuwmeer. Dit landelijke regiostadje is de geboorteplaats van Toktogul Satylganov, een van de meest beroemde zangers en dichters die Kyrgyzstan heeft voortgebracht. Picknick onderweg, diner in het motel in Toktogul.

*Overnachting: motel*



*Manty, gevulde deegenvelopjes*

**Dag 10 18 september 2018** 267 km – ongeveer 5 uur

We gaan terug naar Bishkek, maar onderweg komen we door spectaculaire natuur. We stoppen onder andere op de Töö Ashuu Pas (3586 meter), waar we een prachtig uitzicht hebben op de serpentine naar Bishkek. Wat verderop maken we een korte wandeling door de kloof van de Kara Balta rivier. Hier zien we allerlei interessante planten en rotsformaties in prachtige tinten. Diner in een Uzbek restaurant in Bishkek.

*Overnachting: guesthouse*

**Dag 11 19 september 2018**

**Bishkek.** 10 km

Stadswandeling, we bezoeken vandaag verschillende leuke souvenirwinkels en de kleurrijke en levendige Osh bazaar waar we een excursie maken langs de meest interessante delen. Lunch in een eethuis met overzicht op de Osh bazaar. 's Avonds hebben we een laatste avondmaaltijd in een gezellig Kyrgyz restaurant.

*Overnachting: guesthouse*



**Dag 12 20 september 2018**

**Vertrek.**

Na een vroeg ontbijt brengen u terug naar de Manas luchthaven en nemen afscheid van het schitterende Kyrgyzstan.

*Door onvoorziene omstandigheden kunnen wij genoodzaakt zijn kleine wijzigingen in het programma aan te brengen.*



*Töö Ashuu Pas (3586 meter)*



*Osh bazaar*